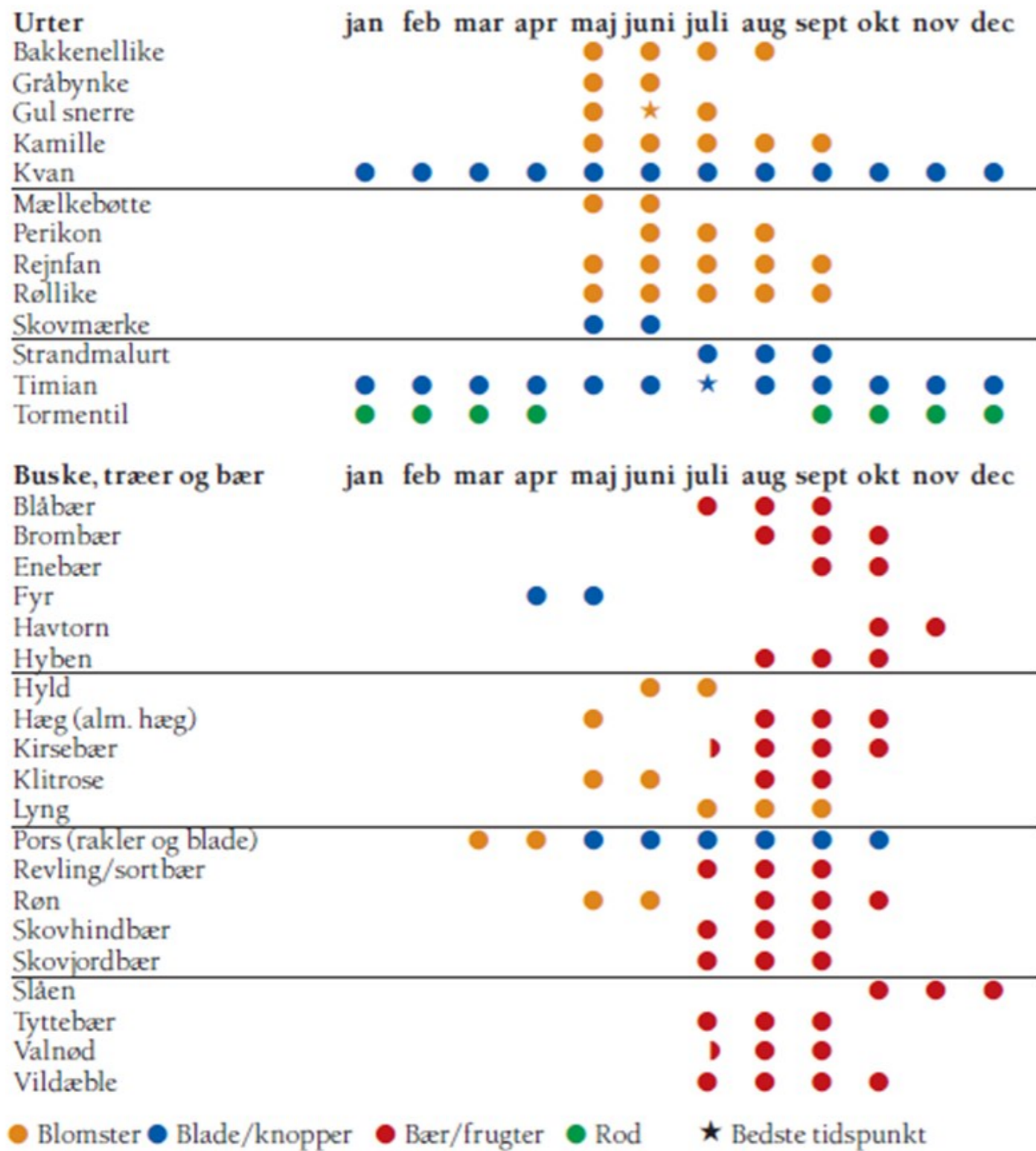


Hvornår kan der plukkes ?



Bevægelse, sundhed og velvære



God tur!

Skiveren
Camping

Skiveren Camping
Niels Skiverens Vej 5-7
DK-9982 Aalbæk
Tel. +45 98 93 22 00
info@skiveren.dk
www.skiveren.dk

I skoven



Bjeskture i Skiveren og omegn



I skoven

Bjeskture i Skiveren og omegn

Grundregler:

Bær tages og skylles forsigtigt og drypper af. De puttes i glas / flasker, og der overhældes med Vodka eller Brøndum snaps – husk låg!

Trækketid varierer fra flere måneder (små bær) til et par uger (store bær). Der kan med fordel tilsættes honning. Jo længere trækketid desto bedre.

Herefter kan den fortyndes efter smag.

Forslag til bær: Røn, revling, blåbær, enebær, klithyben, tyttebær, brombær og slåen.

Urter: Trækketid varierer fra 1 dag til en uge.

Forslag til urter: porse, røllike, gul snerre, perikon, tormentil, strandmalurt, fyr (grønne skud), klitrose, hyldeblomst, havtorn, lyng. Alle havens krydderurter.

Hyldeblomstrer i juni og juli, og frugterne modner omkring september—oktober. Hylde snaps kan laves både på blomster og bær.

Blomsterne skal plukkes, før de springer ud. Fyld dem i et glas med låg og hæld alkohol over. Efter 1 - 2 dages trækketid skal essensen filtreres. Snapsen bør drikkes ung, da den får en bitter smag ved lagring. Alternativt kan den lagres i årevis, og så får man en af de bedste kryddersnaps overhovedet.



Bærrene skal være dyb sorte og modne. Fyld dem i et glas med låg og hæld alkohol over. Hyldebær giver en dybrød snaps med smag af mandler og vanilje efter måneders lagring.

Hylde snaps er god til at omdanne til likør. Dette gøres ved at tilsætte en sukker- eller honningopløsning til snapsen. Hylde likør er god som aperitif eller til desserter.

Hvad hjælper hyldeblomst og hyldebær mod?

Det siges, at hylde saft er vand- og sveddrivende og hæmmer infektioner. Den har også ry for at give et godt helbred, et godt parforhold, en klar hjerne, og så skulle den sikre mod ondskab og trolddom.

Skiveren er det rette sted at hente bjeskurter. Skov og klit er et rigtigt godt udgangspunkt for at bringe noget af "ferien med hjem" på flaske.

I resten af Danmark hedder det Kryddersnaps.

Der er ingen undskyldning for ikke at tage en bjesk, selv mod alkoholisme, hvor timianbjesken kan gøre underværker eller for den sags skyld mod luft i maven eller som almindelig smertestillende. Såfremt der måtte være et lidt tungt hoved, kan man med fordel tage en bjesk lavet på pil, der indeholder acetylsalicylsyre, som også findes i hovedpinepiller.



Når pilen blomstrer, kan man bruge blomsterne derfra til fremstilling af bjesk, og man kan også lave bjesk af pilens grene og kviste. Klip grenene og kvistene i mindre stykker

Sidst på sommeren bliver

klitrosens frugt, hyben, sortbrunt. Det er på den

årstid, at frugterne bruges til snaps. De sorte hyben plukkes og tørres helt. Hyben dækkes med snaps og skal trække i ca. 2 måneder. Klitrosesnaps har et let sød og syrlig smag, og bliver ved års lagring fyldig og rund.



Svampeture

Skiveren, skovene og lyngmarkerne er ideelt for indsamling af svampenes konger, som man ikke tage fejl af, nemlig Karl Johan (rørhat) og kantarel.



Gå ud og nyd naturen med hele familien. Pluk bær, svampe eller urter, hvor mange også kan anvendes i madlavning eller tilmeld Jer på en af Bjeskturene på Skiveren Camping.

Se opslagstavlen.



Synes godt om Skiveren Camping på Facebook og få inspiration til din ferie ved at følge med i hvad der sker, når vi løbende poster aktiviteter på siden.

Snaps til alle Tider

Tinktur betyder udtræk af droger eller opløsninger af ekstrakter fremstillet af vinaand. (vinaand: alkohol)

Tinktur kan man godt forsvare at være lig med en kryddersnaps. Kryddersnapsen har igennem tiden været flittigt anvendt af vikinger, munke, læger, kloge koner, hekse m.fl. til alskens sot og tørst.

I dag kan man selv indsamle og producere sin egen kryddersnaps til næsten alle lidelser eller arter af humør. Et godt billede på dette er at anvende uret for at vise forskellige kryddersnapses positive indvirkning på sjæl og legeme døgnet rundt! *Kort sagt: "Der er ikke nogen undskyldning for at tage sig en lille en, dog skal alt jo være med måde".*

Morgen kl. 6.00 til 9.00

Hvad med at starte dagen med en timiansnaps, lavet af den vilde timians blade og blomster. For at berolige sarte sjæle har den været anvendt mod alkoholisme, men denne snaps er styrkende mod blodomløbet, værkende led, hovedpine, menstruationssmerter samt god mod for meget vind, såfremt det sidste måltid eventuelt har været løgsuppe.

Formiddag kl. 9.00 til 12.00

Nu nærmer frokosten sig, så for at skærpe appetitten kan det anbefales at nedsvælge en enebærnsnaps, som generelt set forstærker alle sanserne, klarer stemmen og ikke mindst bidrager til en sund appetit.

** Enebærnsnapsen laves på enens sorte bær.*

Eftermiddag 12.00 til 18.00

Efter endt arbejdsdag er det tid at falde lidt ned og sadle om i familiens skød. En rigtig god måde at gå en god aften i møde er at nippe en lyngsnaps eller en kvan-

snaps i sig. Disse to dejlige kryddersnaps sikrer at stresstærskelen er lav samt at kroppen bliver klar til aftenens meriter, hvad disse så end måtte være!

** Det anbefales at benytte roden af kvan. Til lyngsnaps anvendes de helt spæde, ikke fuldt udspungne blomster.*

Aften 18.00 til 24.00

En god bog eller for den sags skyld samvær med sin livsledsager når natten stunder til, kan med fordel forenes med en lagret valnøddesnaps foran kaminen. Denne dejlige snaps virker stimulerende, blodrensende samt styrker fordøjelsen. Valnøddesnapsen kan med fordel trække i mange år. Prøv den som en lille avec i cognacglas for venner til kaffen – de fleste vil nok spørge om muligheden for at hjembringe en smule essens.

** Tag de grønne, umodne valnødder og skær i kvarte. Dæk dem med snaps i min. 3 mdr, hvorefter essensen er klar til fortynding. Husk at benytte gummihandsker ved indsamlingen, da farven fra de grønne valnødder er svær at vaske af.*

Nat 24.00 til 06.00

Natten stunder nu til og for at sove rigtigt godt kan det med fordel anbefales at fylde dynevåret med gul snerre, også kaldet Jomfru Marias Sengehalm, som tilskynder til kærlighed og beskytter barslende kvindfolk. Såfremt søvnen hurtigt skal fremkaldes vil en Perikonsnaps straks overgive nyderen i Morfeus' beskyttende arme.

** Perikonsnapsen laves på knopper og blomster og indvirker på alskens sot, såsom betændelse, diarre, mavesår, nervøsitet, diverse bakterier og vira samt mod søvnløshed.*