

# MTB



## Mountainbike guide i **Toppen af Danmark**



Toppen af Danmark  
Lysets Land



# Mange muligheder for MTB -oplevelser

Toppen af Danmark byder på masser af muligheder for cykeloplevelser. For MTB-entusiaster er det i første omgang de fem anlagte spor, der trækker. De findes i Skagen, Katsig vest for Frederikshavn, Sæby, Tornby og Bagterp i Hjørrings sydlige udkant. Disse spor, der alle er anlagt i skove og klitplantager, er detaljeret beskrevet på de følgende sider.

I løbet af året er der en række løb og arrangementer, hvor også gæster er velkomne til at deltage. Se oversigten på side 17.

Ud over MTB-ruternes adrenalin-kick har du sikkert lyst til lidt længere ture på mountainbike, hvor konkurrence er afløst af fællesskab og hygge - og hvor der også er tid til at nyde landskaberne og den smukke natur. På side 12-15 er der adskillige beskrevne cykelruter af varierende længde. Foldere og kort fås på turistbureauerne - se også side 16.

Er du mere den spontane og nysgerrige type, tager du sikkert bare cyklen ud i det blå i retning af et landskab, der passer dig. Fladt, bølgende eller bakket. Der er altid en grusvej eller skovvej, der tager dig væk fra landevejens biltrafik og tæt på naturen.



# De 5 fedde spor

På mountainbike får du en masse herlige oplevelser i naturen. Sammen med familien eller med vennerne. For motionens og spændingens skyld eller bare for at nyde de smukke landskaber og den friske luft. Toppen af Danmark byder på 5 anlagte spor med sværhedsgrader for enhver rytter.

Du kan se sporene på [gpsies.com](https://gpsies.com) ved at søge på bruger "Toppnafdanmark".

**Tornby Klitplantage**

**Sæbygaard Skov**

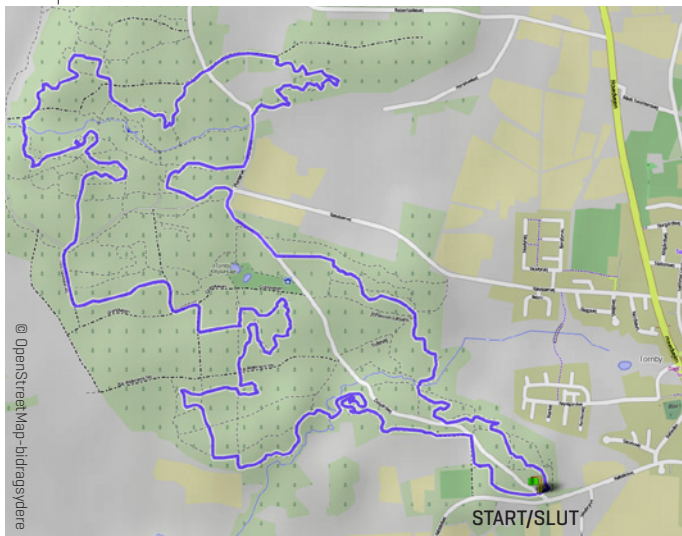
**Katsig Bakker**

**Bagterp Plantage**

**Skagen Klitplantage**



**DE 5 SPOR** →



# Tornby Klitplantage

SVÆRHEDSGRAD:



SPOR LÆNGDE:

14 km.

HØJDEMETER:

180 m.

Sporet er anlagt mellem søer, klitter og høje træer. Det er teknisk udfordrende for selv de bedste ryttere. Hele sporet er singletrack med mange små sving og kig til Skagerrak. En sjov rute, og selv om der er relativt få højdemeter, så går det konstant op og ned, ligesom der flere steder køres i sand. Sporet er flot vedligeholdt og der køres efter hvid pil - men kan nogle steder køres på sort rute hvis man ønsker flere udfordringer. Der er alt hvad du kan ønske - drops, trapper, sandgrave og eksplosive stigninger.

**NIVEAU:** For øvede.

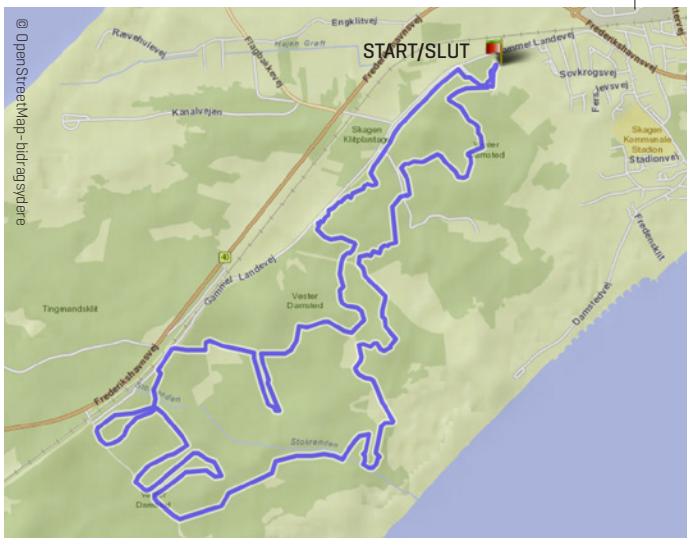
**KØRSELSRETNING:** Sporet køres med uret.

**STARTSTED:** P-pladsen på Købstedvej i Tornby.

**GPS TIL STARTSTED:** N 57°31.442' E 9°56.288'

**HØJDEPROFIL:**





# Skagen Klitplantage

SVÆRHEDSGRAD:



SPOR LÆNGDE:

13,6 km.

HØJDEMETER:

44 m.

MTB-ruten løber i den østligste del af klitplantagen og veksler mellem grusvej, sandet undergrund og velholdt, stabilt underlag. Ruten har et godt flow og er præcis så krævende, at nybegyndere kan være med. Har du lyst til at køre rockgarden er det også en mulighed. Området har kun få bakker og et minimalt antal stigninger, så alle kan nyde cyklingen og samtidig få en flot naturoplevelse.

**NIVEAU:** For begyndere og let øvede.

**KØRSELSRETNING:** Sporet køres mod uret.

**STARTSTED:** P-plads ved Skagen OK- og Motions klubhus, Gl. Landevej 47.

**GPS TIL STARTSTED:** N 57°43.359' E 10°33.153'

**HØJDEPROFIL:**





# Sæbygaard Skov

SVÆRHEDSGRAD:



SPOR LÆNGDE:

5,1 km.

HØJDEMETER:

75 m.

Det nyetablerede MTB-spor i Sæbygaard Skov byder på udfordringer for både let øvede og erfarne mountainbike-kørere. Sporet er 5,1 km langt og er visse steder delt i to passager – hvid pil for alle og rød pil for de garvede. Flere steder på sporet er der etableret træbroer. Et hurtigt spor med et godt flow.

**NIVEAU:** For let øvede.

**KØRSELSRETNING:** Sporet køres mod uret.

**STARTSTED:** P-pladsen ved Skovlyst.

**GPS TIL STARTSTED:** N 57°20.315' E 10°30.374

**HØJDEPROFIL:**







# Katsig Bakker

SVÆRHEDSGRAD:



SPOR LÆNGDE:

3,4 km.

HØJDEMETER:

144 m.

Ruten i Katsig Bakker byder på mange små stejle opkørsler og selvfølgelig også nogle spændende nedkørsler samt en rock-garden. Stort set hele ruten er singletrack, og der er dermed ikke meget tid til at slappe af, hvilket gør sporet krævende at køre.

**NIVEAU:** For øvede.

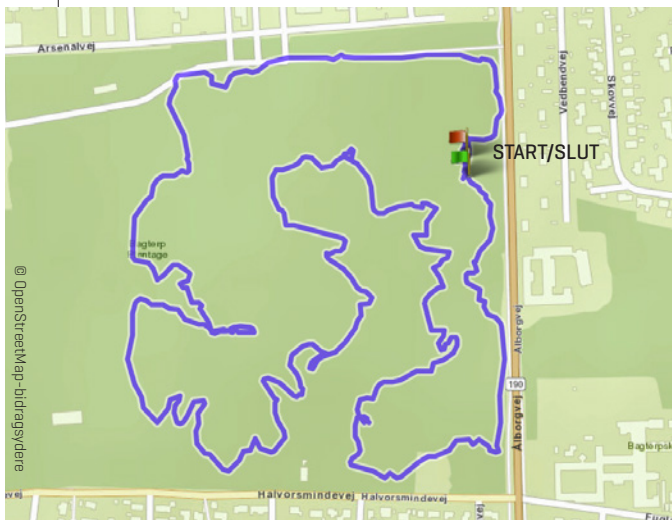
**KØRSELSRETNING:** Sporet køres mod uret.

**STARTSTED:** 100 m vest for P-pladsen ved indkørslen til Skt. Jørgens Kilde.

**GPS TIL STARTSTED:** N 57°26.981' E 10°20.549'

## HØJDEPROFIL:





# Bagterp Plantage

SVÆRHEDSGRAD:



SPOR LÆNGDE:

4,3 km.

HØJDEMETER:

47 m.

Et sjovt spor med mange sving anlagt i en lille plantage i Hjørings sydlige udkant. Sporet har ikke de store højdemeter, men det går op og ned hele tiden, og hvis tempoet skrues op, er der udfordringer for de fleste. Sporet fører gennem forskellige typer skov.

**NIVEAU:** For begyndere og let øvede.

**KØRSELSRETNING:** Sporet køres med uret.

**STARTSTED:** P-plads ved Aalborgvej.

**GPS TIL STARTSTED:** N 57°26.421' E 9°59.681'

**HØJDEPROFIL:**





# God opførsel på MTB



## Kør hvor du må

- I naturen må du kun cykle på veje og stier.
- Undgå at køre på afmærkede ridestier, vandruter o.l. uden for skovvejene.
- Kør ikke på fortidsminder, gravhøje, diger og trapper.
- Kør ikke i private skove fra solnedgang til kl. 6 næste morgen.
- Det er tilladt at køre på stranden - men ikke i klitterne.

## Kør ansvarligt

- Tilpas din fart, og hold afstand - færdselsloven gælder også i naturen.
- Cykel altid sammen - husk hjelm, telefon, 112-app og sygesikringskort.
- Skån sporet i meget våde perioder, brug kun de robuste spor og skovvejene. Kør kun MTB-spor i den angivne retning.
- Husk at al kørsel sker på eget ansvar - sporene vedligeholdes løbende men der garanteres ikke for deres stand og der kan komme uforudsete hindringer.

## Vis hensyn

- Kør i roligt tempo, når du møder andre skovgæster. Brug evt. ringeklokken i god tid - eller et verbalt "ding-ding".
- Vær ekstra opmærksom ved møde med heste. Tag farten af og vær sikker på at rytteren har observeret dig - specielt hvis du kommer bagfra. Bremselyde skræmmer heste.
- Smid ikke dit affald i naturen.



# Andre gode cykeloplevelser i området

MTB-sporene er kun en del af mulighederne i Toppen af Danmark. En dag på mountainbike kan med fordel føre dig længere rundt i landsdelen til nogle af de andre cykelruter eller på opdagelse ud i det blå.

På denne og følgende sider giver vi en oversigt over udvalgte cykelruter i vores landsdel. Det er ikke egentlige MTB-ruter, men spændende ture alligevel. Nogle er afmærkede og beskrevet i foldere, andre er bare dele af det tætte net af grusveje, markveje og skovveje, der binder landskabets spredte bebyggelser sammen. Information om disse ruter fås på turistbureauerne. Her kan du også finde kort og information om små lokale ruter.

Du kan også finde ruterne på [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com) ved at søge på bruger: "Toppenafdanmark".



### Grøn tur

En spændende og varieret rute i området omkring Frederikshavn på ca. 60 km, der fører dig igennem moser, klitter, hede, skov og ådale – og samtidig kommer du forbi gravhøje, herregårde og fortidsminder fra jernalderen.



### I fiskens tegn

På denne 35 km lange rute cykler du med havet som følgesvend, langs med åer og over broer. Du ser fiskerbåde og travl aktivitet på havnen i Hirtshals, og du ser den rolige Uggerby Å, hvor lystfiskere håber på ørred.



### Højt over havet

En 44 km lang cykeltur over nogle af Vendsyssels højeste bakketoppe med imponerende udsigt over hav og land. Fra Hirtshals via Aabyen til Mygdal, videre til Tornby, inden du er tilbage i Hirtshals.



### Rovfuglenes Rige

Denne 38 km lange tur på Skagens Odde går gennem rovfuglenes rige. Odden fungerer som en tragt for rovfugle på vej nordpå om foråret. Kig op. Der er mulighed for masser af musvåger og måske endda en havørn eller en fiskeørn.





## Østkyststruten

En del af den nationale cykelrute langs kysten fra Skagen til Sønderborg. I Toppen af Danmark fører ruten bl.a. forbi Aalbæk med den hyggelige havn, Bangsbo-området, Sæby og Voerså.



## Hærvejens cykelrute

De nordligste 31 km af Hærvejscykelruten bringer dig igennem det smukke kuperede landskab sydvest for Frederikshavn. Derpå gennem et fladere landskab, en gammel fjordarm, til Østervrå på kanten af Jyske Ås.



## Tolneruten

Regional cykelrute på 55 km, der strækker sig fra Frederikshavn over Tolne og Sindal til Hjørring. Videre over broen ved Liver å til Vestkyststruten. Det kuperede landskab er skabt under sidste istid.





## Bollerruten

Bollerruten er en 32 km lang regional cykelrute, der forbinder Hærvejens cykelrute ved Jyske Ås med Tolneruten ved Hjørring. Turen går forbi Boller Hovedgaard og gennem frodigt landbrugsland.



## Vestkyststruten

Fra Skagen til grænsen er ruten 560 km lang. Den går via Tversted til Hirtshals, gennem indlands-klitter i Tornby Klitplantage op over klinten ved Lønstrup og Rubjerg Knude til Løkken og videre sydpå.





# Sådan finder du rundt i området

Turistbureauerne i Toppen af Danmark kan hjælpe dig med kort- og brochurmateriale samt kørevejledning til de forskellige spor og ruter.

Du kan finde de 5 beskrevne MTB-spor samt udvalgte cykelruter i vores område på [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com). Under menupunktet "Discover" vælger du "Udvidet søgning" og skriver "Toppenafdanmark" i feltet "Brugernavn". Her får du vist spor og ruter i Toppen af Danmarks område. Du kan også scanne QR-koden - den leder direkte til rutebeskrivelserne.

GPSies findes også som app til din smartphone, så du altid har informationerne ved hånden.

Hent app'en i App-store eller på Google Play. Sporene kan også downloades som filer til din egen gps.





# Praktisk info:

## HVIS UHELDET ER UDE



Hvis du kommer ud for et uheld og har brug for at tilkalde hjælp, er 112-appen en uvurderlig hjælp. 112-appen udnytter telefonens GPS og fortæller alarmcentralen præcist, hvor du befinder dig. Så er du sikker på hurtig hjælp. Hav altid ID og telefonnumre til pårørende med, så redningsmandskabet kan give besked, hvis du ikke selv er i stand til det. Hent app'en i App-store eller Google Play.

## UDLEJNING AF MTB-CYKLER:

### **Alfred Pedersens Eftf., Skagen**

[www.cykelhandler.com](http://www.cykelhandler.com), tlf. 98 44 25 28

### **Cykelgården Sæby**

[www.cykelgaardensaeby.dk](http://www.cykelgaardensaeby.dk), tlf. 98 46 14 10

### **Hirtshals Cykeludlejning**

[www.hirtshalscykler.dk](http://www.hirtshalscykler.dk), tlf. 98 94 21 96

### **Vendelbo Cykler, Hjørring**

[www.vendelbocykler.dk](http://www.vendelbocykler.dk), tlf. 96 23 97 98

### **Vittrup Cykeludlejning, Løkken**

[www.vittrup-cykeludlejning.dk](http://www.vittrup-cykeludlejning.dk), tlf. 42 71 71 26

## LINKS TIL MTB ARRANGEMENTER I OMRÅDET:

[www.rødspætteløbet.dk](http://www.rødspætteløbet.dk)

[www.coast2coast.nu](http://www.coast2coast.nu)

[www.nordicmtbrace.dk](http://www.nordicmtbrace.dk)

[www.traedtil.dk](http://www.traedtil.dk)

## MTB-KLUBBER I OMRÅDET:

**Skagen MTB-klub:** [www.skagen-mtb.dk](http://www.skagen-mtb.dk)

**Sæby Motions Cykel Club:** [www.saebymcc.dk](http://www.saebymcc.dk)

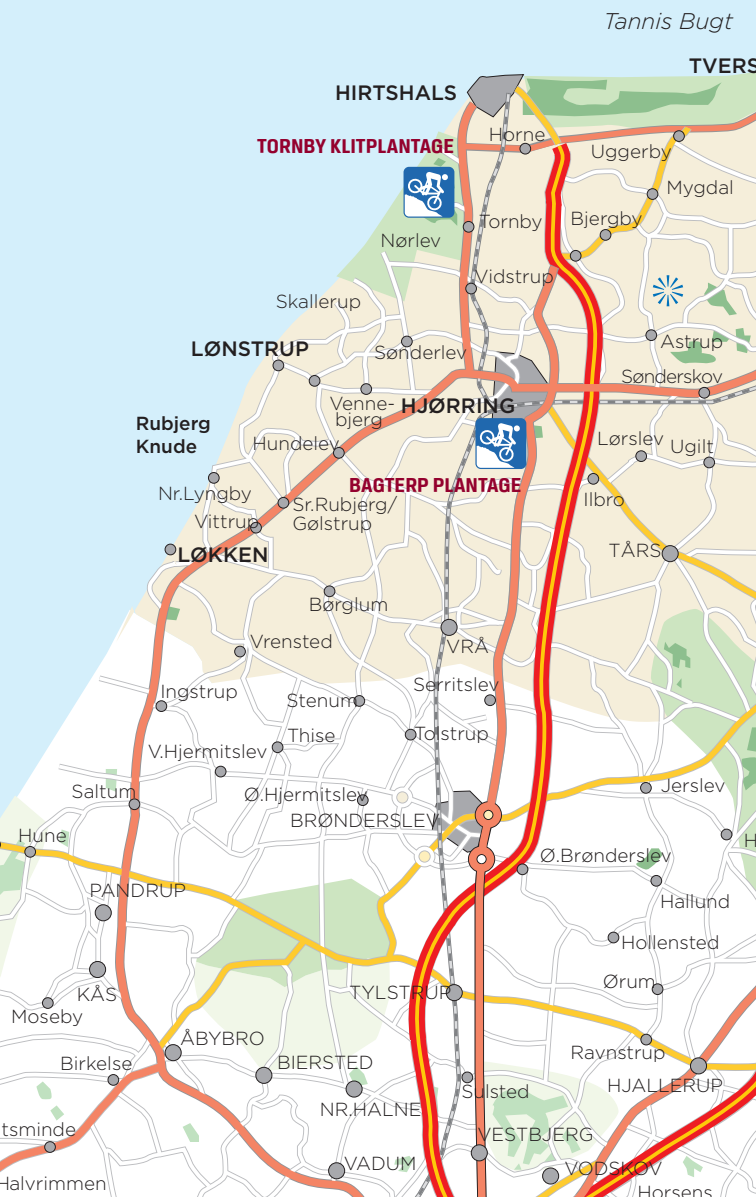
**Aalbæk Cykelklub:** [www.aalbaekcykelklub.dk](http://www.aalbaekcykelklub.dk)

**MTB Frederikshavn:** [www.mtb9900.dk](http://www.mtb9900.dk)

**Cycle Clubben Hjørring:** [www.cch-hj.dk](http://www.cch-hj.dk)

Klubberne kan også findes på Facebook.

# De 5 MTB spor i Toppen af Danmark







wizion.dk

Toppen af Danmark  
Lysets Land



[toppenafdanmark.dk](http://toppenafdanmark.dk)

[tad@toppenafdanmark.dk](mailto:tad@toppenafdanmark.dk)

[www.facebook.com/toppenafdanmark](https://www.facebook.com/toppenafdanmark)