

# MTB



Mountainbiking an der  
**Spitze von Dänemark**



Toppen af Danmark  
Lysets Land



# Große Auswahl für MTB -fahrer

Die Spitze von Dänemark bietet zahlreiche Möglichkeiten für Raderlebnisse. Für Mountainbike-Fans sind in erster Linie die fünf MTB-Trails attraktiv. Sie liegen in Skagen, Katsig westlich von Frederikshavn, Sæby, Tornby und Bagterp am Südrand von Hjørring. Diese Trails, die alle in Forsten und Dünenwäldern angelegt wurden, sind auf den folgenden Seiten detailliert beschrieben.

Im Laufe des Jahres finden zudem verschiedene Rennen und Veranstaltungen statt, bei denen Gäste als Teilnehmer herzlich willkommen sind. Sehen Sie dazu die Übersicht auf Seite 17.

Außer auf den Adrenalin-Kick der Trails haben Sie bestimmt auch Lust auf längere Fahrten mit dem Mountainbike, bei denen statt Konkurrenzkampf Gemeinschaftserlebnis und Erholung im Vordergrund stehen – und genügend Zeit ist, die verschiedenen Landschaften und die schöne Natur zu genießen. Auf Seite 12 - 15 werden einige der unterschiedlich langen Radrouten beschrieben. Broschüren und Karten hierzu sind in den Touristbüros erhältlich – siehe auch Seite 16.

Spontane und neugierige Menschen schwingen sich sicher einfach auf ihr Rad und fahren ins Blaue in Richtung einer Landschaft, die ihnen gefällt, ob nun flach, wellig oder hügelig. Immer gibt es einen Kies- oder Waldweg, der Sie vom Verkehr der Landstraße wegführt und ganz nah an die Natur bringt.



# 5 coole Trails

Auf dem Mountainbike sind Ihnen herrliche Naturerlebnisse sicher. Zusammen mit der Familie oder mit Freunden. Für Sport und Spannung. Oder auch nur, um die schönen Landschaften und die frische Luft zu genießen. Die Spitze von Dänemark kann mit 5 angelegten Trails mit Schwierigkeitsgraden für alle Mountainbiker aufwarten. Sie finden die Trails auf [gpsies.com](https://gpsies.com), wenn Sie unter dem Benutzernamen „Toppenaft danmark“ nach Strecken in Dänemark suchen.

**Tornby Klitplantage**

**Sæbygaard Skov**

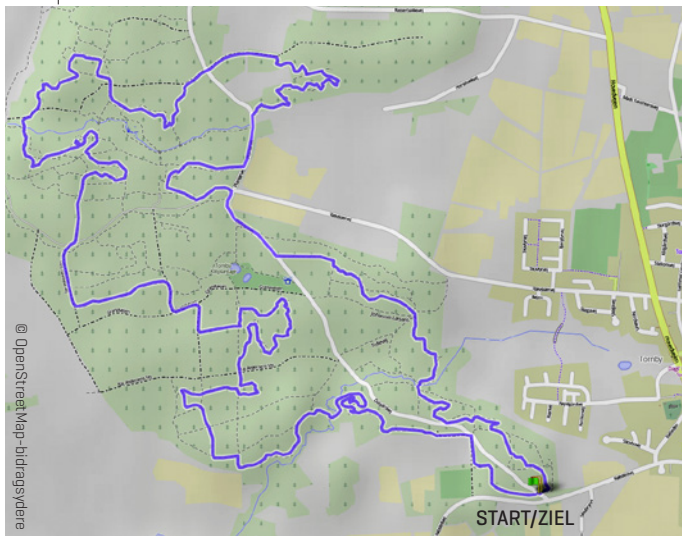
**Katsig Bakker**

**Bagterp Plantage**

**Skagen Klitplantage**



**DIE 5 TRAILS** →



# Tornby Klitplantage

SCHWIERIGKEITSGRAD:



STRECKENLÄNGE:

14 km

HÖHENMETER:

180 m

Der Trail wurde zwischen Seen, Dünen und hohen Bäumen angelegt. Selbst für die besten Fahrer ist er technisch anspruchsvoll. Der gesamte Trail ist ein Singletrail mit vielen kleinen Kurven und Ausblicken auf das Skagerrak. Eine Strecke, die Spaß macht, und auf der es trotz der relativ wenigen Höhenmeter ständig auf und ab geht. An mehreren Stellen wird auf Sand gefahren. Der Trail ist sehr gut instand gehalten. Gefahren wird nach dem weißen Pfeil. Wer größere Herausforderungen sucht, kann in einigen Abschnitten die schwarze Strecke fahren. Es gibt alles, was man sich wünschen kann - Drops, Treppen, Sandgräben und explosive Steigungen.

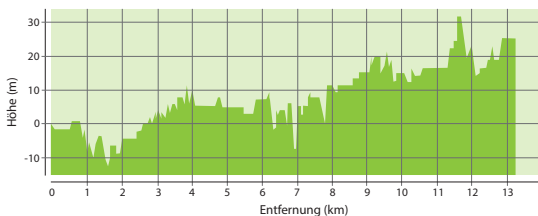
**NIVEAU:** Für Fortgeschrittene

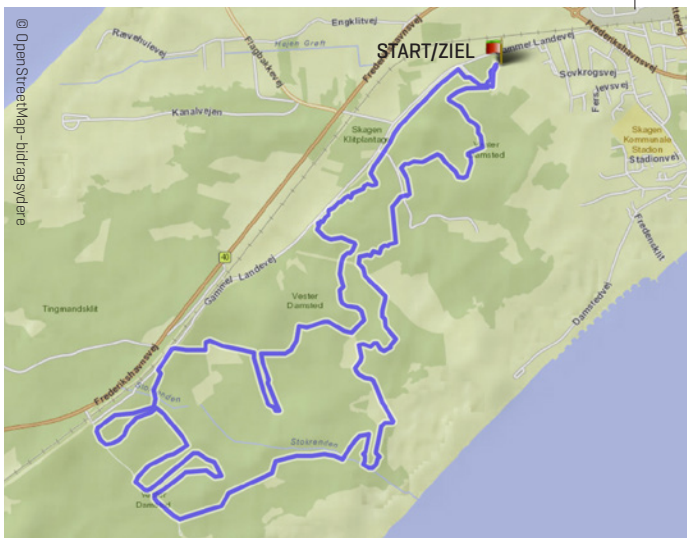
**FAHRTRICHTUNG:** Die Strecke wird im Uhrzeigersinn gefahren.

**STARTPUNKT:** Parkplatz am Købstedvej in Tornby

**GPS-KOORDINATEN STARTPUNKT:** N 57°31.442' E 9°56.288'

**HÖHENPROFIL:**





# Skagen Klitplantage

SCHWIERIGKEITSGRAD:



STRECKENLÄNGE:

13,6 km

HÖHENMETER:

44 m

Der MTB-Trail verläuft im östlichsten Teil des Dünenwaldes abwechselnd auf Schotterwegen, sandigem Untergrund und gut instand gehaltenen, stabilen Belägen. Die Strecke hat einen guten Flow und ist gerade so anspruchsvoll, dass sie für Anfänger noch zu bewältigen ist. Wer durch einen Rockgarden fahren möchte, hat hier ebenfalls die Gelegenheit. Das Gelände mit wenigen Hügeln weist nur eine minimale Anzahl von Steigungen auf, so dass alle die Fahrt genießen und die schöne Natur erleben können.

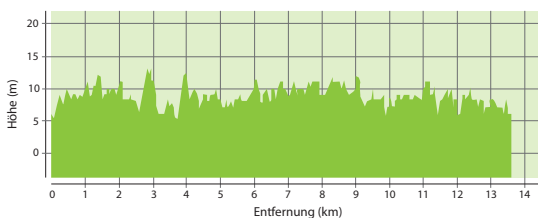
**NIVEAU:** Für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

**FAHRTRICHTUNG:** Die Strecke wird gegen den Uhrzeigersinn gefahren.

**STARTPUNKT:** Parkplatz am Klubhaus des Skagen OK- og Motionsklub, Gl. Landevej 47

**GPS-KOORDINATEN STARTPUNKT:** N 57°43.359' E 10°33.153'

**HÖHENPROFIL:**





# Sæbygaard Skov

SCHWIERIGKEITSGRAD:



STRECKENLÄNGE:

5,1 km

HÖHENMETER:

75 m

Der neu angelegte MTB-Trail im Wald Sæbygaard Skov bietet Herausforderungen für leicht fortgeschrittene und erfahrene Mountainbiker. Der Trail ist 5,1 km lang und an einigen Stellen in zwei Passagen aufgeteilt – weißer Pfeil für alle und roter Pfeil für alte Hasen. An mehreren Stellen des Trails wurden Holzbrücken errichtet. Ein schneller Trail mit gutem Flow.

**NIVEAU:** Für leicht Fortgeschrittene

**FAHRTRICHTUNG:** Die Strecke wird gegen den Uhrzeigersinn gefahren.

**STARTPUNKT:** Parkplatz bei Skovlyst

**GPS-KOORDINATEN STARTPUNKT:** N 57°20.315' E 10°30.374

**HÖHENPROFIL:**







# Katsig Bakker

SCHWIERIGKEITSGRAD:



STRECKENLÄNGE:

3,4 km

HÖHENMETER:

144 m

Die Strecke im Hügellgebiet Katsig Bakker bietet viele kleine, steile Rampen und selbstverständlich auch einige interessante Abfahrten sowie einen Rockgarden. Nahezu die gesamte Strecke ist ein Single-trail, so dass man sehr konzentriert fahren muss, was den Trail sehr anspruchsvoll macht.

**NIVEAU:** Für Fortgeschrittene

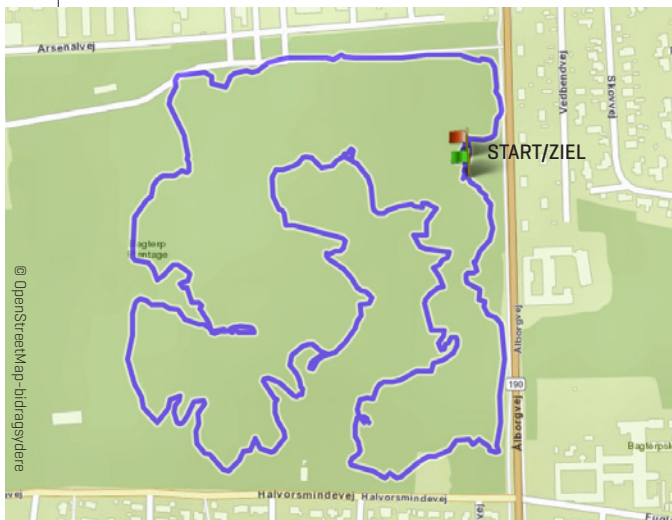
**FAHRTRICHTUNG:** Die Strecke wird gegen den Uhrzeigersinn gefahren.

**STARTPUNKT:** 100 m westlich des Parkplatzes an der Einfahrt zur Skt. Jørgens Kilde

**GPS-KOORDINATEN STARTPUNKT:** N 57°26.981' E 10°20.549'

**HÖHENPROFIL:**





# Bagterp Plantage

SCHWIERIGKEITSGRAD:



STRECKENLÄNGE:

4,3 km

HÖHENMETER:

47 m

Ein interessanter Trail mit vielen Kurven in einem kleinen Gehölz am Südrand von Hjørring. Der Trail verläuft trotz der wenigen Höhenmeter ständig auf und ab, und wenn man das Tempo erhöht, ist er für die meisten anspruchsvoll genug. Der Trail führt durch verschiedene Arten von Wald.

**NIVEAU:** Für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

**FAHRTRICHTUNG:** Die Strecke wird im Uhrzeigersinn gefahren.

**STARTPUNKT:** Parkplatz am Aalborgvej

**GPS-KOORDINATEN STARTPUNKT:** N 57°26.421' E 9°59.681'

**HÖHENPROFIL:**





# Kleiner MTB-Knigge



## **Nur dort fahren, wo es erlaubt ist**

- In der Natur dürfen nur Wege und Pfade befahren werden.
- Außerhalb der Waldwege möglichst nicht auf markierten Reitwegen, Wanderwegen o. Ä. fahren.
- Denkmalstätten, Grabhügel, Deiche und Treppen nicht befahren.
- Zwischen Sonnenuntergang und 6 Uhr morgens nicht durch Privatwälder fahren.
- Es ist erlaubt, am Strand zu fahren, jedoch nicht in den Dünen.

## **Verantwortungsbewusst fahren**

- Geschwindigkeit anpassen und Abstand halten – die Verkehrsregeln gelten auch in der Natur.
- Immer zusammen fahren. Helm, Handy, Notrufnummer und Krankenversichertenkarte nicht vergessen.
- Den Trail in sehr nassen Perioden schonen, nur die robusten Strecken und Waldwege befahren. Den MTB-Trail nur in der angegebenen Richtung befahren.
- Die Benutzung erfolgt immer auf eigene Gefahr – die Trails werden laufend instand gehalten, für ihren Zustand wird jedoch nicht garantiert. Unvorhergesehene Hindernisse sind möglich.

## **Rücksicht nehmen**

- In ruhigem Tempo fahren, wenn Ihnen andere Waldbesucher begegnen. Zur Warnung ggf. rechtzeitig die Klingel benutzen oder „ding-ding“ rufen.
- Bei der Begegnung mit Pferden besonders aufmerksam sein. Das Tempo senken und sicherstellen, dass der Reiter Sie bemerkt hat – vor allem, wenn Sie von hinten kommen. Bremsgeräusche können Pferde erschrecken.
- Keine Abfälle in die Natur werfen.



# Weitere schöne Raderlebnisse in der Region

Die MTB-Trails sind nur ein Teil der Möglichkeiten an der Spitze von Dänemark. Ein Tag auf dem Mountainbike kann Sie auch auf längeren Strecken durch den Landesteil führen, zu anderen Radwanderwegen oder auf Entdeckungsfahrten ins Blaue.

Auf dieser und den folgenden Seiten geben wir Ihnen einen Überblick über ausgewählte Radstrecken in unserer Region. Es sind keine ausgesprochenen MTB-Strecken, aber dennoch interessante Routen. Einige sind markiert und in Broschüren beschrieben, andere sind nur Teil des dichten Netzes aus Schotter-, Feld- und Waldwegen, die die verstreuten Siedlungen im Landesteil miteinander verbinden. Informationen über diese Strecken erhalten Sie in den Touristbüros. Hier gibt es auch Karten und Informationen über kleine lokale Routen.

Sie können die Strecken zudem auf [gpsies.com](https://gpsies.com) finden, wenn Sie unter dem Benutzernamen „Toppenafdanmark“ nach Strecken in Dänemark suchen.



### **Grøn tur (Grüne Strecke)**

Eine interessante und abwechslungsreiche Strecke in der Umgebung von Frederikshavn, die Sie auf ca. 60 km durch Moore, Dünen, Heide, Wälder und Bachtäler führt – vorbei an Grabhügeln, Herrenhäusern und Denkmälern aus der Eisenzeit.



### **I fiskens tegn (Im Zeichen des Fisches)**

Auf dieser 35 km langen Route radeln Sie mit dem Meer als Begleiter über Brücken und an Bächen entlang. Sie sehen Fischerboote und reges Treiben im Hafen von Hirtshals, aber auch die beschauliche Uggerby Å, an der Angler auf Forellen hoffen.



### **Højt over havet (Hoch über dem Meer)**

Eine 44 km lange Radstrecke über einige der höchsten Hügel von Vendsyssel mit beeindruckendem Blick über Meer und Land. Von Hirtshals über Aabyen nach Mygdal, weiter nach Tornby und wieder zurück nach Hirtshals.



### **Rovfuglenes Rige (Im Reich der Raubvögel)**

Diese 38 km lange Route an der Skagen Odde führt durch das Reich der Raubvögel. Die Landzunge fungiert im Frühjahr nämlich als eine Art Trichter für Raubvögel auf ihrem Weg gen Norden. Wenn Sie dann den Blick heben, können Sie zahlreiche Mäusebussarde und vielleicht sogar einen See- oder Fischadler sichten.





## Østkystruten (Ostseeküstenradweg)

Ein Teil des nationalen Radwegs entlang der Küste von Skagen bis Sønderborg. An der Spitze von Dänemark führt die Strecke u. a. an Aalbæk mit seinem stimmungsvollen Hafen, Bangsbo, Sæby und Voerså vorbei.



## Hærvejens cykelrute (Heerweg-Radweg)

Die nördlichsten 31 km des Heerweg-Radwegs bringen Sie durch die wunderschöne Hügellandschaft südwestlich von Frederikshavn. Von dort durch eine flachere Landschaft, einen alten Fördearm, bis nach Østervrå am Rande des Höhenrückens Jyske Ås.



## Tolneruten (Tolne-Route)

Regionaler Radweg mit einer Länge von 55 km von Frederikshavn über Tolne und Sindal bis nach Hjørring. Über die Brücke an der Liver Å geht es weiter bis zum Nordseeküstenradweg. Die sanft gewellte Landschaft entstand während der letzten Eiszeit.





### **Bollerruten (Boller-Route)**

Die Boller-Route ist ein 32 km langer regionaler Radweg, der den Heerweg-Radweg am Höhenrücken Jyske Ås mit der Tolne-Route bei Hjørring verbindet. Die Strecke führt am Gutshof Boller Hovedgaard vorbei durch fruchtbares Ackerland.



### **Vestkystruten (Nordseeküstenradweg)**

Von Skagen bis zur Grenze ist dieser Weg 560 km lang. Er führt über Tversted nach Hirtshals, durch Binnendünen in der Tornby Klitplantage über die Steilküste bei Lønstrup und Rübberg Knude bis nach Løkken und weiter nach Süden.





# So finden Sie Ihren Weg

Die Touristbüros an der Spitze von Dänemark können Ihnen mit Karten- und Broschürenmaterial sowie Wegbeschreibungen zu den verschiedenen Trails und Radwanderwegen behilflich sein. Die 5 beschriebenen MTB-Trails sowie ausgewählte Radwanderwege in unserer Region finden Sie auf [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com). Unter dem Menüpunkt „Entdecken“ „Erweiterte Suche“ wählen und „Toppenaftandmark“ in das Feld „Benutzername“ eingeben. Dann werden Trails und Radstrecken an der Spitze von Dänemark angezeigt. Sie können auch den QR-Code scannen. Dieser führt Sie direkt zu den Streckenbeschreibungen.

GPSies gibt es ebenfalls als App für Ihr Smartphone, so dass die Informationen immer zur Hand sind.



Holen Sie sich die App im App-Store oder auf Google Play. Die Trails können auch als Dateien für Ihr eigenes GPS-Gerät heruntergeladen werden.



# Praktische Informationen:

## IM NOTFALL

Falls Sie einen Unfall erleiden oder auf andere Verunglückte treffen, müssen Sie schnell Hilfe herbeirufen können. In Dänemark müssen Sie hierzu die europäische Notrufnummer 112 wählen. Unfälle mit dem Mountainbike ereignen sich in der Regel in der Natur, wo man nicht ohne Weiteres eine Adresse angeben kann. In diesem Fall ist es wichtig, ein GPS-Gerät dabeizuhaben, mit dessen Hilfe Sie Ihre Koordinaten durchgeben können, oder sich den Namen des MTB-Trails einzuprägen, den Sie befahren. Es ist immer angebracht, einen Ausweis und am besten auch einen Zettel mit Telefonnummern von Angehörigen bei sich zu tragen sowie Angaben zu Krankheiten und Allergien, die die Rettungskräfte beachten müssen.

## VERLEIH VON MOUNTAINBIKES:

### **Alfred Pedersens Eftf., Skagen**

[www.cykelhandler.com](http://www.cykelhandler.com), Tel. +45 98 44 25 28

### **Cykelgården Sæby**

[www.cykelgaardensaeby.dk](http://www.cykelgaardensaeby.dk), Tel. +45 98 46 14 10

### **Hirtshals Cykeludlejning**

[www.hirtshalscykler.dk](http://www.hirtshalscykler.dk), Tel. +45 98 94 21 96

### **Vendelbo Cykler, Hjørring**

[www.vendelbocykler.dk](http://www.vendelbocykler.dk), Tel. +45 96 23 97 98

### **Vittrup Cykeludlejning, Løkken**

[www.vittrup-cykeludlejning.dk](http://www.vittrup-cykeludlejning.dk), Tel. +45 42 71 71 26

## LINKS ZU MTB-VERANSTALTUNGEN IN DER REGION:

[www.rødspætteløbet.dk](http://www.rødspætteløbet.dk)

[www.coast2coast.nu](http://www.coast2coast.nu)

[www.nordicmtbrace.dk](http://www.nordicmtbrace.dk)

[www.traedtil.dk](http://www.traedtil.dk)

## MTB-CLUBS IN DER REGION:

**Skagen MTB-klub:** [www.skagen-mtb.dk](http://www.skagen-mtb.dk)

**Sæby Motions Cykel Club:** [www.saebymcc.dk](http://www.saebymcc.dk)

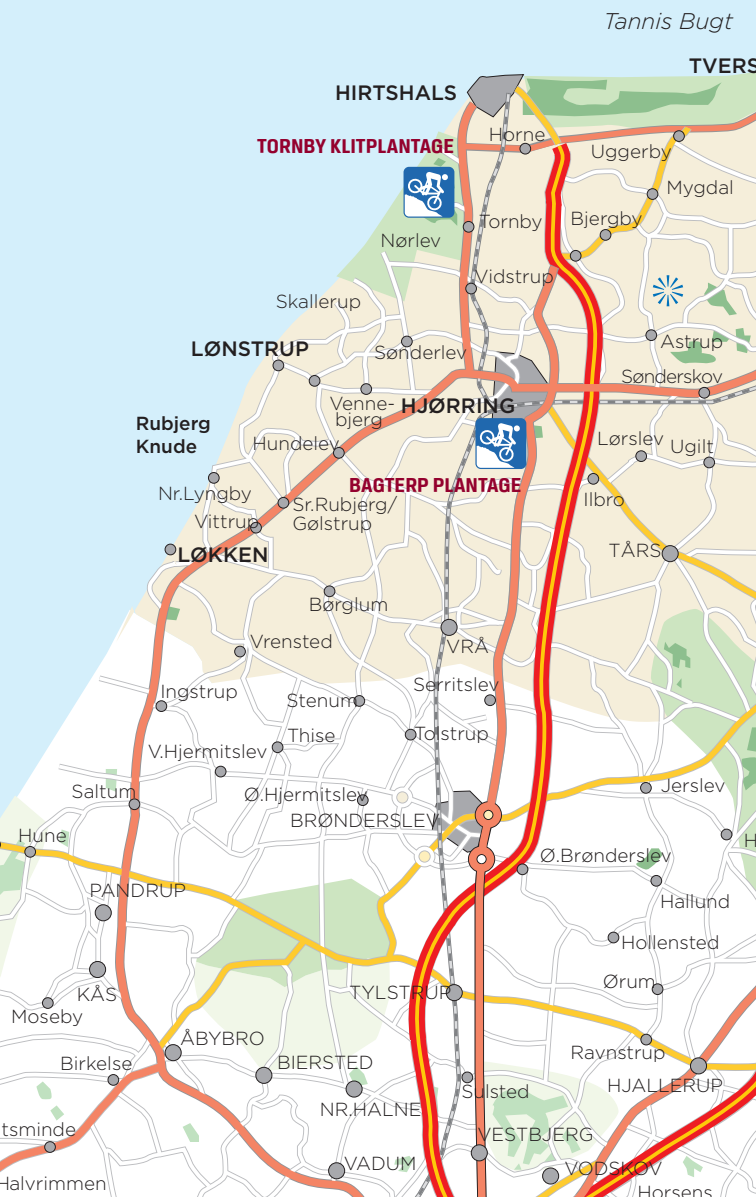
**Aalbæk Cykelklub:** [www.aalbaekcykelklub.dk](http://www.aalbaekcykelklub.dk)

**MTB Frederikshavn:** [www.mtb9900.dk](http://www.mtb9900.dk)

**Cycle Clubben Hjørring:** [www.cch-hj.dk](http://www.cch-hj.dk)

Die Clubs finden Sie auch auf Facebook.

# Die 5 MTB-Trails an der Spitze von Dänemark







wizion.dk

Toppen af Danmark  
Lysets Land



[toppenafdanmark.dk](http://toppenafdanmark.dk)  
[tad@toppenafdanmark.dk](mailto:tad@toppenafdanmark.dk)  
[www.facebook.com/toppenafdanmark](https://www.facebook.com/toppenafdanmark)